



JADŁOSPIS

DATA	NAZWA POTRAWY	ENERGIA (KAL)	BIALKO OGÓŁEM	TŁUSZCZE	WĘGLOWODANY
Poniedziałek 09.12.2024	Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem zabelana 300 g	98,09	6,89	2,33	17,24
	Pieczywo 30 g	294,00	8,28	1,56	52,84
Wtorek 10.12.2024	Ryż zapiekany z jabłkami, polewa z jogurtu naturalnego z wanilią 300 g	414,00	19,89	5,81	52,84
	Kompot wieloowocowy 200 g	118,00	0,51	0,23	28,64
Środa 11.12.2024	Ziemniaki z koperkiem 200 g	150,15	3,71	0,20	35,69
	Ćwiartka z kurczaka pieczona 130 g	216,62	16,80	20,57	17,38
	Marchewka mini z masłem 70 g	9,96	0,54	0,08	2,22
	Kompot wieloowocowy 200g	118,00	0,51	0,23	28,64
Czwartek 12.12.2024	Rosół drobiowy z makaronem i mięsem 300g	102,80	5,76	0,65	18,20
	Pieczywo 30 g	294,00	8,28	1,56	52,84
Piątek 13.12.2024	Ziemniaki z koperkiem i masłem 200 g	150,15	3,71	0,20	35,69
	Filet z miruny pieczony 100 g	161,18	22,39	1,26	15,35
	Sos grecki z warzywami 70 g	80,00	0,40	0,30	10,00
	Kompot wieloowocowy 200 ml	118,00	0,51	0,23	28,64

PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY DZIECIOM I MŁODZIEŻY W JEDNOSTKACH SYSTEMU OŚWIATY ORAZ WYMAGAŃ JAKIE MUSZĄ SPEŁNIAĆ ŚRODKI SPOŻYWCZE STOSOWANE W RAMACH ŻYWIENIA ZBIOROWEGO DZIECI I MŁODZIEŻY W TYCH JEDNOSTKACH
UWAGA INFORMACJA O SKŁADZIE POTRAW Z PODKREŚLENIEM SKŁADNIKÓW ALERGENNYCH (WYTŁUSZCZONA CZCIONKA) DOSTĘPNA JEST W KUCHNI JADŁOSPIS ZGODNY Z ROZP.MINISTRA ZDROWIA Z DN.28 SIERPNIA 2015 R. W SPRAWIE GRUP ŚRODKÓW SPOŻYWCZYCH

FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA
„DOMINIKA”
Dominika Drużba
76-230 Potęgowo
ul. Lipowa 1 B, tel. 0501 786 562
REGON 771603253 NIP 841-109-29-53