

JADŁOSPIS



DATA	NAZWA POTRAWY	ENERGIA (KAL)	BIĄŁKO OGÓŁEM	TŁUSZCZE	WĘGLOWODANY
Poniedziałek 09.12.2024	Herbata z miodem 200g, kanapki z masłem, wędlinką mieszaną, zielonym ogórkiem, sałatą lodową twarożkiem z brzoskwiniami 160g	1101,00	32,05	33,10	41,00
	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana 300g	98,09	6,89	2,33	17,24
	Kasza jęczmienna drobna 150 g	154,51	3,26	1,04	35,44
	Bitki schabowe w sosie 150 g	207,97	24,48	12,24	0,00
	Buraczki z jabłkiem 100 g	42,04	1,51	0,13	10,40
	Woda z cytryną 200 ml	30,00	0,51	0,23	28,64
Wtorek 10.12.2024	Płatki kukurydziane na mleku 180 ml, kanapki z masłem, pastą z jajek i awokado, szynką drobiową z indyka, kolorową papryką 160 g	999,00	37,43	39,80	29,00
	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 250 g	95,56	2,89	0,40	22,40
	Ryż zapiekany z jabłkami, polewa z jogurtu naturalnego z wanilią 300 g	414,00	19,89	5,81	52,84
	Kompot wielowocowy 200 g	118,00	0,51	0,23	28,64
Środa 11.12.2024	Herbata ziołowa 200g, chleb zwykły i graham z masłem, serem Natan, pasztecikiem drobiowym, kiszonym ogórkiem, mixem kietków 160 g	999,00	37,43	39,80	29,00
	Zupa szczawiowo szpinakowa z jajkiem 300 g	95,56	2,89	0,40	22,40
	Ziemniaki z koperkiem 200 g	150,15	3,71	0,20	35,69
	Ćwiartka z kurczaka pieczona 130 g	216,62	16,80	20,57	17,38
	Marchewka mini z masłem 70 g	9,96	0,54	0,08	2,22
	Kompot wielowocowy 200g	118,00	0,51	0,23	28,64
Czwartek 12.12.2024	Kawa inka na mleku 180 g, kanapka z masłem, szynką, pomidorem, ogórkiem, naleśnik z dżemem 180g	1000,12	28,97	32,90	41,00
	Rosół drobiowy z makaronem 300g	102,80	5,76	0,65	18,20
	Ziemniaki z koperkiem 180 g	150,15	3,71	0,20	35,69
	Pulpety z ryżem w sosie koperkowym 150 g	265,05	16,67	26,02	15,42
	Surówka z marchewki z porą 100 g	72,90	0,84	5,23	8,59
	Kompot wielowocowy 200 ml	118,00	0,51	0,20	28,64
Piątek 13.12.2024	Herbata owocowa 200g, kanapki z masłem, serkiem fromage z szynką, ogórkiem, serem żółtym, rzodkiewką 160 g	998,20	29,87	29,12	39,00
	Zupa krupnik z miksem kasz 300g	101,65	5,04	0,64	22,95
	Ziemniaki z koperkiem i masłem 200 g	150,15	3,71	0,20	35,69
	Filet z miruny pieczony 100 g	161,18	22,39	1,26	15,35
	Sos grecki z warzywami 70 g	80,00	0,40	0,30	10,00
	Kompot wielowocowy 200 ml	118,00	0,51	0,23	28,64

PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY DZIECIOM I MŁODZIEŻY W JEDNOSTKACH SYSTEMU OŚWIATY ORAZ WYMAGAŃ JAKIE MUSZĄ SPEŁNIAĆ ŚRODKI SPOŻYWCZE STOSOWANE W RAMACH ŻYWIENIA ZBIOROWEGO DZIECI I MŁODZIEŻY W TYCH JEDNOSTKACH
 UWAGA INFORMACJA O SKŁADZIE POTRAW Z PODKREŚLENIEM SKŁADNIKÓW ALERGENNYCH (WYTŁUSZCZONA CZCIONKA) DOSTĘPNA JEST W KUCHNI JADŁOSPIS ZGODNY Z ROZP.MINISTRA ZDROWIA Z DN.28 SIERPNIĄ 2015 R. W SPRAWIE GRUP ŚRODKÓW SPOŻYWCZYCH

FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA
„DOMINIKA”
 Dominika Drużba
 76-230 Potęgowo
 ul. Lipowa 1 B, tel. 0501 746 562
 NIP 771603253 NIP 841 109-29-53