

JADŁOSPIS

DATA	NAZWA POTRAWY	ENERGIA (KAL)	BIĄŁKO OGÓŁEM	TŁUSZCZE	WĘGLOWODANY
Poniedziałek 18.10.2021	Kapuśniak z białej kapusty zabelany 350 g Pieczywo 50 g	170,85 294,00	2,36 6,60	0,17 0,23	16,84 28,64
Wtorek 19.10.2021	Kasza jęczmienna drobna 200 g Ćwiartka kurczaka w sosie ziołowym 160 g Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100 g Kompot wielowocowy 200 ml	154,51 207,97 35,04 118,00	3,26 24,48 1,52 0,51	1,04 12,24 0,19 0,23	35,44 0,00 9,65 28,64
Środa 20.10.2021	Ziemniaki z koperkiem 200 g Kotlet schabowy pieczony 100 g Marchewka z groszkiem 100 g Kompot wielowocowy 200g	150,15 316,62 52,56 118,00	3,71 16,80 2,28 0,51	0,20 20,57 0,28 0,23	35,69 17,38 14,48 28,64
Czwartek 21.10.2021	Barszcz czerwony zabelany 300 g Pieczywo 50 g	195,56 294,00	2,98 6,60	0,40 0,23	22,40 28,64
Piątek 22.10.2021	Ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g Kompot wielowocowy 200 ml	150,15 161,18 30,00 118,00	3,71 22,39 0,40 0,51	0,20 1,26 0,30 0,23	35,69 15,35 10,00 28,64

JADŁOSPIS ZGODNY Z ROZP. MINISTRA ZDROWIA Z DN. 28 SIERPNIA 2015 R. W SPRAWIE GRUP ŚRODKÓW SPOŻYWCZYCH PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY DZIECIOM I MŁODZIEŻY W JEDNOSTKACH SYSTEMU OŚWIATY ORAZ WYMAGAŃ JAKIE MUSZĄ SPEŁNIAĆ ŚRODKI SPOŻYWCZE STOSOWANE W RAMACH ŻYWIENIA ZBIOROWEGO DZIECI I MŁODZIEŻY W TYCH JEDNOSTKACH
UWAGA INFORMACJA O SKŁADZIE POTRAW Z PODKREŚLENIEM SKŁADNIKÓW ALERGENNYCH (WYTŁUSZCZONA CZCIONKA) DOSTĘPNA JEST W KUCHNI.

FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA
„DOMINIKA”
 Dominika Drużba
 76-230 Potęgowa
 ul. Lipowa 1 B, tel. 0501 786 562
 Regon 771603253, NIP 841-109-29-53