



**ZESPÓŁ SZKÓŁ
w DAMNICY**
78-231 DAMNICA
ul. Marii Konopnickiej 1
tel./fax 0501 811-32-21
tel./fax 884 811-98-91

JADŁOSPIS

DATA	NAZWA POTRAWY	ENERGIA (KAL)	BIALKO OGÓŁEM	TŁUSZ CZE	WĘGLOW ODANY
PONIEDZIAŁEK 14.03.2022	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300g Pieczywo 50 g	115,15 294,00	13,71 8,28	0,20 1,56	15,60 64,80
WTOREK 15.03.2022	Mix kasz 150 g Kotlet mielony pieczony w sosie 150g Surówka z buraczków 100 g Kompot wielowocowy 200 ml	181,44 236,62 61,43 118,00	6,80 16,80 2,35 0,51	1,67 20,57 0,15 0,23	37,42 17,38 15,11 28,64
ŚRODA 16.03.2022	Ziemniaki z masłem 200g Kotlet schabowy pieczony 100 g Sałatka kolorowa z jogurtem 70 g Kompot wielowocowy 200 ml	212,61 316,61 40,96 118,00	2,78 16,80 1,57 0,51	0,15 20,57 0,10 0,23	26,76 17,38 10,07 28,64
CZWARTEK 17.03.2022	Zupa jarzynowa z mięsem 250 g Pieczywo 50 g	84,47 294,00	3,72 8,28	0,69 1,56	19,56 64,80
PIĄTEK 18.03.2022	Ziemniaki z koperkiem 200g Paluszki z fileta z dorsza 100g Sałatka z kiszonych ogórków z kukurydzą 80 g Kompot wielowocowy 200 ml	212,61 161,18 42,08 118,00	2,78 22,39 0,93 0,51	0,15 1,26 0,39 0,23	26,76 15,35 12,03 28,64

JADŁOSPIS ZGODNY Z ROZP. MINISTRA ZDROWIA Z DN. 28 SIERPNIA 2015 R. W SPRAWIE GRUP ŚRODKÓW
SPOŻYWCZYCH PRZEZNACZONYCH DO SPRZEDAŻY DZIECIOM I MŁODZIEŻY W JEDNOSTKACH SYSTEMU
OŚWIATY ORAZ WYMAGAŃ JAKIE MUSZĄ SPEŁNIAĆ ŚRODKI SPOŻYWCZE STOSOWANE W RAMACH ŻYWIENIA
ZBIOROWEGO DZIECI I MŁODZIEŻY W TYCH JEDNOSTKACH
UWAGA! INFORMACJA O SKŁADZIE POTRAW Z PODKREŚLENIEM SKŁADNIKÓW ALERGENNYCH (WYTŁUSZCZONA
CZCIONKA) DOSTĘPNA JEST W KUCHNI.

FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA

„DOMINIKA”

Dominika Drużba

76-230 Potęgowa

ul. Lipowa 1 B, tel. 0501 886 582

Regon 771603253, NIP 741 100 29 51